

Punjabi Menu

For details of ingredients and allergens in all our dishes, please ask a member of the team.

ਸਾਡੇ ਸਾਰੇ ਖਾਣਿਆਂ ਵਿਚ ਵਰਤੀ ਸਮੱਗਰੀ ਅਤੇ ਅਲਰਜੀ ਕਾਰਕਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, ਕ੍ਰਿਪਾ ਕਰਕੇ ਟੀਮ ਮੈਂਬਰ ਨੂੰ ਪੁੱਛੋ।

Steamplicity Lunch & Supper Menu

ਸਟੀਮਪਲਿਸਿਟੀ ਲੰਚ ਅਤੇ ਸਪਰ ਮੈਨੂ

Starters

ਸਟਾਰਟਰਜ਼

Soup of the Day

ਦਿਨ ਦਾ ਸੂਪ

White or Brown Roll and spread on request

ਬੇਨਤੀ ਕਰਨ 'ਤੇ ਚਿੱਟੀ ਜਾਂ ਭੂਰੀ ਬਰੈੱਡ ਦਾ ਰੋਲ ਅਤੇ ਚੋਪੜ

Fruit Juice

ਫ਼ਲਾਂ ਦਾ ਰਸ

Main Courses

ਮੇਨ ਕੋਰਸ

NB – Fish dishes may contain small bones

ਨੋਟ- ਮੱਛੀ ਵਾਲੇ ਖਾਣੇ ਵਿਚ ਛੋਟੀਆਂ ਹੱਡੀਆਂ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ

Steamed Salmon in Hollandaise Sauce with boiled potatoes and mixed green vegetables

ਭਾਫ ਵਿਚ ਹੌਲਨਡੇਜ਼ ਸੋਸ ਵਿਚ ਪਕਾਈ ਸਾਮਨ ਨਾਲ ਉਬਲੇ ਆਲੂ ਅਤੇ ਮਿਲੀਆਂ ਜੁਲੀਆਂ ਹਰੀਆਂ ਸਬਜ਼ੀਆਂ

Fish and Chips with Peas

ਮਟਰਾਂ ਨਾਲ ਫਿਸ਼ ਅਤੇ ਚਿਪਸ

Fish Fingers and Chips with broccoli

ਫਿਸ਼ ਫਿੰਗਰਜ਼ ਅਤੇ ਚਿਪਸ ਨਾਲ ਬਰੋਕਲੀ

Steamed Fish Mornay-- served with sweet potato mash

ਭਾਫ ਵਿਚ ਪਕਾਈ ਫਿਸ਼ ਮੌਰਨੇ - ਸ਼ਕਰਕੰਦੀ ਮੈਸ਼ ਦੇ ਨਾਲ

Minced Beef and Onion Pie served with mashed potato and mushy peas

ਬੀਫ ਕੀਮਾ ਅਤੇ ਪਿਆਜ਼ ਦੀ ਪਾਈ ਨਾਲ ਫਿਸ਼ੇ ਹੋਏ ਆਲੂ ਅਤੇ ਮਸ਼ੀ ਪੀਸ

Cottage Pie served with carrots

ਕੋਟੇਜ ਪਾਈ ਗਾਜਰਾਂ ਨਾਲ

Beef Casserole & Dumpling

ਬੀਫ ਕੈਸਰੋਲ ਅਤੇ ਡੰਪਲਿੰਗ

Savoury Minced Lamb served with Boiled Potatoes and Carrots

ਲੈਮ ਦਾ ਨਮਕੀਨ ਕੀਮਾ ਉੱਬਲੇ ਆਲੂਆਂ ਅਤੇ ਗਾਜਰਾਂ ਨਾਲ

Minced Lamb Curry Minced lamb and potato in a mildly spiced curry sauce, served with steamed rice

ਲੈਮ ਕੀਮਾ ਕਰੀ ਲੈਮ ਕੀਮਾ ਅਤੇ ਆਲੂ ਘੱਟ ਮਸਾਲੇ ਵਾਲੀ ਕਰੀ ਸੋਸ ਵਿਚ, ਨਾਲ ਭਾਫ ਵਿਚ ਪਕਾਏ ਚਾਵਲ

Roast Chicken, Vegetable Medley and Roast Potatoes

ਰੋਸਟ ਚਿਕਨ, ਵੈਜੀਟੇਬਲ ਮੈਡਲੇ ਅਤੇ ਰੋਸਟ ਆਲੂ

Chicken Tomato and Mascarpone Cheese Pasta

ਚਿਕਨ ਟਮਾਟਰ ਅਤੇ ਮਾਸਕਰਪੋਨੀ ਚੀਜ਼ ਪਾਸਟਾ

Chicken Goujons and Potato Wedges

ਚਿਕਨ ਗੁਜ਼ੋਨਜ਼ ਅਤੇ ਪਟੈਟੋ ਵੈਜਿਜ਼

Chicken Tikka Masala and Rice

ਚਿਕਨ ਟਿੱਕਾ ਮਸਾਲਾ ਅਤੇ ਚਾਵਲ

Sausage and Mash with gravy and peas

ਸੌਸੇਜ ਅਤੇ ਮੈਸ਼ ਨਾਲ ਗਰੇਵੀ ਅਤੇ ਮਟਰ

All Day Brunch - Cumberland sausage, Bacon, Mini omelette, Baked beans, Tomato and Hash

Brown

ਸਾਰੇ ਦਿਨ ਦਾ ਬਰੰਚ - ਕੰਬਰਲੈਂਡ ਸੌਸੇਜ, ਬੇਕਨ, ਮਿਨੀ ਔਮਲੇਟ, ਬੇਕਡ ਬੀਨਸ, ਟਮਾਟਰ ਅਤੇ ਹੈਸ਼ ਬਰਾਉਨ

Cheese and Tomato Pasta Optional side salad on request

ਚੀਜ਼ ਅਤੇ ਟਮਾਟਰ ਪਾਸਟਾ ਨਾਲ ਮੰਗ ਕਰਨ 'ਤੇ ਸਲਾਦ

Mild Coconut and Lentil Curry (Vegan) with butternut squash, chickpeas and served with steamed yellow rice

ਨਾਰੀਅਲ ਅਤੇ ਦਾਲ ਕਰੀ (ਵੀਗਨ) ਬਟਰਨਟ ਸਕੁਐਸ਼, ਕਾਬਲੀ ਛੋਲਿਆਂ ਨਾਲ, ਭਾਫ ਵਿਚ ਪਕਾਏ ਪੀਲੇ ਚਾਵਲ ਨਾਲ ਵਰਤਾਏ ਜਾਂਦੇ ਹਨ

Spring Vegetable Risotto with soya beans and garden peas

ਬਸੰਤ ਰੁੱਤ ਦੀਆਂ ਸਬਜ਼ੀਆਂ ਦਾ ਰਿਜ਼ੋਟੋ ਨਾਲ ਸੋਇਆ ਬੀਨਸ ਅਤੇ ਗਾਰਡਨ ਪੀਸ

Vegetarian « meatballs » with roast potatoes, carrots and broccoli (vegan)

ਸ਼ਾਕਾਹਾਰੀ "ਮੀਟਬੋਲਜ਼" ਨਾਲ ਰੋਸਟ ਆਲੂ, ਗਾਜਰਾਂ ਅਤੇ ਬਰੋਕਲੀ (ਵੀਗਨ)

Plain Omelette, boiled potatoes and garden peas

ਸਾਦਾ ਔਮਲੇਟ, ਉੱਬਲੇ ਆਲੂ ਅਤੇ ਗਾਰਡਨ ਪੀਸ

Macaroni Cheese Optional side salad on request

ਮੈਕਰੋਨੀ ਚੀਜ਼ ਨਾਲ ਮੰਗਣ 'ਤੇ ਸਲਾਦ

Vegetarian Bean Chilli

ਸ਼ਾਕਾਹਾਰੀ ਬੀਨ ਚਿਲੀ

Cheese and Tomato Omelette with chips and baked beans

ਚੀਜ਼ ਅਤੇ ਟਮਾਟਰ ਔਮਲੇਟ ਨਾਲ ਚਿਪਸ ਅਤੇ ਬੇਕਡ ਬੀਨਸ

Small, Simple and Light Selection

ਛੋਟੀ, ਸਾਦੀ ਅਤੇ ਹਲਕੀ ਚੋਣ

These special dietary meals that are served without vegetables offer a plainer, smaller and lighter meal option

ਸਬਜ਼ੀਆਂ ਤੋਂ ਬਗੈਰ ਦਿੱਤੇ ਜਾਂਦੇ ਇਹ ਸਪੈਸ਼ਲ ਖਾਣੇ ਸਾਦੇ, ਥੋੜ੍ਹੇ ਅਤੇ ਹਲਕੇ ਫੁਲਕੇ ਹਨ

Small meal Beef Casserole and a Dumpling

ਹਲਕਾ ਭੋਜਨ ਬੀਫ ਕੈਸਰੋਲ ਅਤੇ ਡੰਪਲਿੰਗ

Small meal Cauliflower and Broccoli Cheese

ਹਲਕਾ ਭੋਜਨ ਗੋਭੀ ਅਤੇ ਬਰੋਕਲੀ ਚੀਜ਼

Small meal Pasta Bolognese

ਹਲਕਾ ਭੋਜਨ ਪਾਸਟਾ ਬੋਲਨੇਜ਼

'Meal Soups' – served with a bread roll for a lighter alternative to a main meal

'ਮੀਲਸੂਪ' – ਮੁੱਖ ਖਾਣੇ ਦੇ ਬਦਲ ਵਜੋਂ ਹਲਕੇ ਖਾਣੇ ਵਜੋਂ ਬਰੈੱਡ ਰੋਲ ਨਾਲ ਦਿੱਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ

Cream of Tomato Soup

ਟਮਾਟਰ ਸੂਪ ਕਰੀਮ

Cream of Chicken Soup

ਚਿਕਨ ਸੂਪ ਕਰੀਮ

Jacket Potato with a choice of fillings:

ਛਿਲਕੇ ਵਾਲੇ ਆਲੂ ਨਾਲ ਪਸੰਦੀਦਾ ਫਿਲਿੰਗ:

Cheddar Cheese

ਚੈਡਰ ਚੀਜ਼

Plain Tuna or

ਸਾਦਾ ਟਿਊਨਾ ਜਾਂ

Tuna Mayonnaise

ਟਿਊਨਾ ਮੇਅਨੇਜ਼

Baked Beans

ਬੇਕਡ ਬੀਨਸ

Salads and Sandwiches

ਸਲਾਦ ਅਤੇ ਸੈਂਡਵਿਚਾਂ

Chicken Salad

ਚਿਕਨ ਸਲਾਦ

Greek Salad

ਗਰੀਕ ਸਲਾਦ

Tuna Salad

ਟਿਊਨਾ ਸਲਾਦ

Cheddar Cheese Salad

ਚੈਡਰ ਚੀਜ਼ ਸਲਾਦ

Egg Salad

ਅੰਡਾ ਸਲਾਦ

Tuna Mayonnaise Sandwich

ਟਿਊਨਾ ਮੇਅਨੇਜ਼ ਸੈਂਡਵਿਚ

Ham Cheddar and Pickle Sandwich

ਹਾਮ ਚੈਡਰ ਅਤੇ ਪਿਕਲ ਸੈਂਡਵਿਚ

Egg Mayonnaise and Cress Sandwich

ਐਂਗ ਮੇਅਨੇਜ਼ ਐਂਡ ਕਰੈੱਸ ਸੈਂਡਵਿਚ

Plain Cheese Sandwich

ਪਲੇਨ ਚੀਜ਼ ਸੈਂਡਵਿਚ

Plain Ham Sandwich

ਪਲੇਨ ਹਾਮ ਸੈਂਡਵਿਚ

Houmous and Carrot Salad Wrap (vegan)

ਹਿਊਮਾਸ ਅਤੇ ਗਾਜ਼ਰ ਸਲਾਦ ਰੈਪ (ਵੇਗਨ)

Chicken and Lettuce Sandwich with Mayonnaise

ਚਿਕਨ ਅਤੇ ਲੈਟਸ ਸੈਂਡਵਿਚ ਨਾਲ ਮੇਅਨੇਜ਼

Desserts – hot desserts served with custard

ਡਜ਼ਟਰਸ – ਗਰਮ ਸਿੱਠਾ ਖਾਣਾ ਕਸਟਰਡ ਨਾਲ

Chocolate Sponge

ਚੌਕਲੇਟ ਸਪੰਜ

Apple Crumble

ਐਪਲ ਕਰੰਬਲ

Sticky Toffee and Date Pudding

ਸਟਿੱਕੀ ਟੌਫੀ ਅਤੇ ਖਜੂਰ ਦੀ ਪੁਡਿੰਗ

Apple and Raisin Sponge

ਐਪਲ ਅਤੇ ਸੌਗੀ ਸਪੰਜ

Rhubarb and Apple Crumble

ਰੂਬਾਰਬ ਐਂਡ ਐਪਲ ਕਰੰਬਲ

Fresh fruit – apple, banana or orange

ਤਾਜ਼ਾ ਫਲ – ਸੇਬ, ਕੇਲਾ ਜਾਂ ਸੰਤਰਾ

Tinned fruit – peach slices, pears or fruit cocktail

ਟੀਨ ਵਾਲੇ ਫਲ –ਆੜੂ ਦੇ ਟੁਕੜੇ, ਨਾਸ਼ਪਾਤੀ ਜਾਂ ਫਰੂਟ ਕੌਕਟੇਲ

Ambrosia Rice Pudding hot or cold

ਗਰਮ ਜਾਂ ਠੰਡੀ ਅੰਬਰੋਸੀਆ ਖੀਰ

Low Fat Ambrosia Rice Pudding hot or cold

ਘੱਟ ਥਿੰਦੇ ਵਾਲੀ ਗਰਮ ਜਾਂ ਠੰਡੀ ਖੀਰ

Traditional English Trifle

ਰਵਾਇਤੀ ਇੰਗਲਿਸ਼ ਟਰਾਈਫਲ

Jelly or Sugar Free Jelly

ਜੈਲੀ ਜਾਂ ਚੀਨੀ ਰਹਿਤ ਜੈਲੀ

Fruit Yoghurt or Diet Fruit Yoghurt

ਫਲਾਂ ਵਾਲਾ ਦਹੀਂ ਜਾਂ ਡਾਇਟ ਫਰੂਟ ਯੋਗਰਟ

Ambrosia Chocolate Custard Pot

ਅੰਬਰੋਸੀਆ ਚੌਕਲੇਟ ਕਸਟਰਡ ਦਾ ਪੌਟ

Ambrosia Vanilla Custard Pot

ਅੰਬਰੋਸੀਆ ਵਨੀਲਾ ਕਸਟਰਡ ਦਾ ਪੌਟ

Cheese and Biscuits

ਚੀਜ਼ ਅਤੇ ਬਿਸਕੁਟ

Ice Cream (where available)

ਆਈਸ ਕ੍ਰੀਮ (ਜਿੱਥੇ ਉਪਲੱਬਧ ਹੋਵੇ)

Although dishes do not contain nuts in the ingredients, we cannot guarantee that traces of nuts may not be present. Please ask for our "Allergy Menu" or alert your nurse if you have a nut or other severe food allergy.

ਭਾਵੇਂ ਕਿ ਖਾਣਿਆਂ ਦੀ ਸਮੱਗਰੀ ਵਿੱਚ ਗਿਰੀਆਂ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀਆਂ, ਅਸੀਂ ਇਸ ਗੱਲ ਦੀ ਗਾਰੰਟੀ ਨਹੀਂ ਦੇ ਸਕਦੇ ਕਿ ਥੋੜ੍ਹੀ ਮਿਕਦਾਰ ਵਿੱਚ ਗਿਰੀਆਂ ਨਹੀਂ ਹੋਣਗੀਆਂ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਗਿਰੀਆਂ ਤੋਂ ਜਾਂ ਖਾਣੇ ਦੀ ਕੋਈ ਹੋਰ ਗੰਭੀਰ ਅਲਰਜੀ ਹੈ ਤਾਂ ਕ੍ਰਿਪਾ ਕਰਕੇ ਸਾਡਾ "ਅਲਰਜੀ ਮੈਨੂ" ਲਵੋ ਜਾਂ ਆਪਣੀ ਨਰਸ ਨੂੰ ਦੱਸੋ।

If you are having difficulty finding food you can eat or if you have a food allergy or a special dietary requirement, please ask a member of the catering team about dietetic suitability.

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਜਿਹਾ ਖਾਣਾ ਲੱਭਣ ਵਿੱਚ ਮੁਸ਼ਕਲ ਪੇਸ਼ ਆ ਰਹੀ ਹੈ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਖਾ ਸਕਦੇ ਹੋਵੋ ਜਾਂ ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਖਾਣੇ ਤੋਂ ਅਲਰਜੀ ਹੈ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਖਾਣੇ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਤਾਂ ਉੱਚਿਤ ਖਾਣੇ ਦਾ ਪਤਾ ਕਰਨ ਲਈ ਕ੍ਰਿਪਾ ਕਰਕੇ ਸਾਡੀ ਕੋਟਰਿੰਗ ਟੀਮ ਦੇ ਮੈਂਬਰ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ।